



[www.rullavagn.nu](http://www.rullavagn.nu)

Mitt namn är .....

Personnummer .....

Beräknat förlossningsdatum .....

Min partner heter .....

## Mitt förlossningsbrev

---

**Detta är viktigt för mig**

---

**Det här ser jag och min partner framemot under förlossningen**

---

**Detta är jag rädd och orolig för**

---

**Så här kan ni stötta mig under förlossningen**

---

**Så här kan ni stötta min partner eller medföljare**

---

**Så här tänker jag kring smärtlindring**

---

**Så här tänker jag kring ställningar och hjälp under förlossningen**

---

**Så här vill vi ha det efter förlossningen**

---

**Övrigt**