

Rulla vagn tar strid mot ensamheten bland småbarnsföräldrar

– lanserar podd med kloka expertsvar

Ingen småbarnsföräldrar ska känna sig ensam. Det var målet när Evelina Åkerberg startade Rulla vagn tillsammans med sin man Mattias. Två år senare är sajten Sveriges största mötesplats för småbarnsföräldrar, och skapar varje dag verkliga möten mellan föräldralediga. Och medan Evelina nu är höggravid lanseras Rulla vagn-podden, där hon som programledare låter ledande småbarnsexperten ge kloka svar på oroliga föräldrafrågor.

Många känner sig ensamma i rollen som nybliven förälder. Då är det **ovärderligt att träffa andra mammor och pappor som har samma vardag, samma frågor och samma lycka.**

– Jag var hemma med vår son Elis när vi bestämde oss för att starta Rulla vagn, säger Evelina Åkerberg. Att om dagarna få träffa "min" grupp med andra mammor gjorde hela skillnaden då. Därför gör det mig så lycklig att **över 60 000 blivande och nyblivna småbarnsföräldrar varje månad besöker Rulla vagn för att hitta nya vänner och läsa hundratals artiklar** om sömn, skrik, amning, mat och relationer.

Tusen frågor – spretiga svar

Varje år föds 110 000 barn i Sverige, och i samma stund föds också föräldrar. Evelina beskriver den första tiden med barn som lika ljuvlig som kaotisk. Frågorna var många, och de kloka svaren få.

– Under de första månaderna var Google vår bästa vän, säger Evelina. Vi googlade sådant som vi tidigare inte ens visste fanns. Men ofta gjorde de spretiga svaren oss bara mer förvirrade och oroliga. **Vi saknade sunda råd från experter som visste vad de pratade om.**

Höggravid programledare

Medan småbarns-entreprenörerna nu väntar sitt andra barn lanserar de därför Rulla vagn-podden. Med premiär i mars blir det **12 avsnitt av Rulla vagn-podden** fram till sommaren 2018. I varje avsnitt svarar en av **fyra noga utvalda experter på frågor från lyssnarna** och programledaren Evelina Åkerberg, som är vd för Rulla vagn.

– **Här har varenda småbarnsförälder chansen att bli en småbarnsexpert**, säger Evelina. Vi kommer att prata om allt från **matvägrande barn och om att ta lika ansvar, till hur man slutar amma på natten och om hur kroppen mår efter förlossningen.** Och massa, massa annat kul, allvarligt och intressant!

För intervju och information:

Kontakta Evelina Åkerberg, vd på Rulla vagn, **mob 0768-72 59 25, e-post evelina@rullavagn.nu**

- > Lyssna på premiäravsnittet: [iTunes](#) / [Acast](#) / [På webben](#)
- > [Läs mer om Rulla vagn](#)
- > [Läs mer om Rulla vagn-podden](#)
- > [Pressbilder](#)

